

STUDIO M'DANSE

à Bourg-en-Bresse

- Portes ouvertes le 31 août de 10h00 à 18h00
- Cours d'essai offerts du 2 au 14 septembre

Enfants dès 3 ans

- ÉVEIL DANSE
- STREET DANSE
- BREAK DANSE

- K-POP
- MODERN' JAZZ

- AFRO DANSE
- ZUMBA KID

- SALSA
- BACHATA
- KIZOMBA
- ROCK
- WEST COAST SWING

- JAZZ ROOTS
- MODERN' CONTEMPO
- NEW STYLE

- BOLLYWOOD ORIENTALE
- POLE DANSE
- HEELS
- GIRLY

SPORT & BIEN-ÊTRE

- ZUMBA®
- ZUMBA STEP®
- POSTURAL BALL®
- SOUPLESSE
- PILATES

Emmanuelle AIMARD
Studio M'Danse
52 rue des Prés de Brou
01000 BOURG-EN-BRESSE

06 20 55 49 14
m-danse.fr
f Studio M'Danse
i Studio-MDanse

 **Danse**
Danse et Bien-Être

Planning 2024/2025

Salle 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14h			Modern' Jazz (8/12 ans)		
15h			Modern' Jazz / Fusion Contempo' (Ados)		
16h30			Break Dance (6/10 ans)		
17h30	Street Dance / K-Pop (10/13 ans)	Street Dance / K-Pop (5/7 ans)	Break Dance (10/15 ans)	Zumba® Kid	Pole Dance (Niv 1)
18h30	Zumba® Step	Zumba®	Zumba® Step	Zumba®	Pole Dance (Niv 1)
19h30	Postural Ball®	Salsa Cubaine (Niv 1)	Salsa Cubaine (Niv 2)	Salsa Cubaine (Niv 3)	Pole Dance (Niv 2)
20h30	Souplesse	Bachata (Niv 1)	Bachata (Niv 2/3)	Heels (Niv 2/3)	Pole Dance (Niv 3)

Salle 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15h			Street Dance / K-Pop (8/11 ans)		
16h			Oriental - Bollywood (Ados)		
17h30		Afro Dance Kid		Éveil à la Danse (3/5 ans)	
18h30	Bachata (Niv 1/2)	Jazz Roots (Solo mixte)	Pilates	K-Pop / New Style (Ados/jeunes adultes)	Oriental - Bollywood (Adultes - 18h)
19h30	Kizomba (Niv 1)	West Coast Swing (Niv 1)	Rock (Niv 1)	Street Dance / New Style (Adultes)	Girly (Tous Nvx - 19h)
20h30	Kizomba (Niv 2/3)	West Coast Swing (Niv 2/3)	Rock (Niv 2/3)	Modern' Jazz / Fusion Contempo' (Adultes)	Heels (Niv 1/2 - 20h)

Début des cours le 2 septembre



Création et réalisation par L&A communication - 09 55 27 46 02 - Ne pas jeter sur la voie publique